

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ЦДР «Раяна»

Ж. А. Жакеева

Режим дня
средней группы (3-х лет) «Цыплята»
на 2024-2025 учебный год



п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр/ Балаларды қабылдау	08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵
2	Беседа с родителями, консультации/ Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)/ Балалардың өзіндік іс-әрекеттері	08 ⁰⁰ -08 ⁴⁵
4	Утренняя гимнастика/ Таңертеңгілік жаттығулар	08 ⁴⁵ -08 ⁵³
5	Подготовка к завтраку, завтрак/ Таңғы ас	08 ⁵³ -09 ¹⁰
6	Подготовка к ОД/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық	09 ¹⁰ -09 ²⁰
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттер (кесте бойынша)	09 ²⁰ -09 ⁴⁰
8	«Витаминный завтрак»/ «Дәруменді ас»	09 ⁴⁰ -09 ⁴⁵
9	Подготовка к прогулке/ Серуенге дайындық	09 ⁴⁵ – 10 ¹⁰
10	Прогулка/ Серуен	10 ¹⁰ -12 ¹⁰
11	Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры/ Серуеннен оралу, тазалық және шынықтыру шаралары	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
12	Подготовка к обеду, обед Түскі ас	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
13	Подготовка ко сну, сон/ Күндізгі ұйқы	13 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
14	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Ұйқыдан ояну, шынықтыру-сауықтыру шаралары	15 ¹⁰ -15 ²⁰
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое).	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
16	Полдник/ Бесін ас	16 ⁰⁰ -16 ¹⁰
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)/ Серуен	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰
18	Возвращение с прогулки/ Серуеннен оралу	16 ⁵⁰ -17 ⁰⁰
19	Ужин/ Кешкі ас	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
20	Индивидуальная работа с детьми/ Балалармен жеке жұмыс	17 ²⁰ -18 ⁰⁰
21	Уход детей домой/ Балалардың үйге қайтуы.	18 ⁰⁰ -18 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ЦДР «Раяна»

Ж. А. Жакеева

Режим дня
старшей группы (4-х лет) «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год



п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр/ Балаларды қабылдау	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
2	Беседа с родителями, консультации/ Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)/ Балалардың өзіндік іс-әрекеттері	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
4	Утренняя гимнастика/ Таңертеңгілік жаттығулар	08 ⁴⁵ - 08 ⁵⁵
5	Подготовка к завтраку, завтрак/ Таңғы ас	08 ⁵⁵ - 09 ¹⁰
6	Подготовка к ОД/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық	09 ¹⁰ - 09 ⁴⁰
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттер (кесте бойынша)	09 ¹⁵ - 09 ⁴⁰ 09 ⁴⁵ - 10 ¹⁰
8	«Витаминный завтрак»/ «Дәруменді ас»	09 ⁴⁰ - 09 ⁴⁵
9	Подготовка к прогулке/ Серуенге дайындық	10 ¹⁰ - 10 ³⁰
10	Прогулка/ Серуен	10 ³⁰ - 12 ²⁵
11	Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры/ Серуеннен оралу, тазалық және шынықтыру шаралары	12 ²⁵ – 12 ⁴⁵
12	Подготовка к обеду, обед Түскі ас	12 ⁴⁵ - 13 ¹⁵
13	Подготовка ко сну, сон/ Күндізгі ұйқы	13 ¹⁵ – 15 ¹⁰
14	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Ұйқыдан ояну, шынықтыру-сауықтыру шаралары	15 ¹⁰ - 15 ²⁰
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Балалардың дербес әрекеті	15 ²⁰ - 16 ⁰⁰
16	Полдник/ Бесін ас	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)/ Серуен	16 ¹⁰ - 16 ⁵⁰
18	Возвращение с прогулки/ Серуеннен оралу	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰
19	Ужин/ Кешкі ас	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
20	Индивидуальная работа с детьми/ Балалармен жеке жұмыс	17 ²⁰ - 18 ⁰⁰
21	Уход детей домой/	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ЦДР «Раяна»

Ж. А. Жакеева

**Режим дня
предшкольной группы (5-и лет) «Расточка»
на 2024-2025 учебный год**



п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр/ Балаларды қабылдау	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
2	Беседа с родителями, консультации/ Ата-аналармен әңгімелесу, кеңестер беру	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)/ Балалардың өзіндік іс-әрекеттері	08 ⁰⁰ - 08 ⁴⁵
4	Утренняя гимнастика/ Таңертеңгілік жаттығулар	08 ³⁵ - 08 ⁴⁵
5	Подготовка к завтраку, завтрак/ Таңғы ас	08 ⁴⁵ - 09 ⁰⁰
6	Подготовка к ОД/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттерге дайындық	09 ⁰⁵ - 09 ⁴⁰
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию/ Ұйымдастырылған іс-әрекеттер (кесте бойынша)	09 ¹⁰ - 09 ⁴⁰ 09 ⁴⁵ - 10 ¹⁵ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰ 10 ⁵⁵ - 11 ²⁵
8	«Витаминный завтрак»/ «Дәруменді ас»	09 ⁴⁰ - 09 ⁴⁵
9	Подготовка к прогулке/ Серуенге дайындық	11 ²⁵ - 11 ⁴⁰
10	Прогулка/ Серуен	11 ⁴⁰ - 12 ⁴⁵
11	Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры/ Серуеннен оралу, тазалық және шынықтыру шаралары	12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰
12	Подготовка к обеду, обед Түскі ас	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰
13	Подготовка ко сну, сон/ Күндізгі ұйқы	13 ³⁰ - 15 ²⁰
14	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Ұйқыдан ояну, шынықтыру-сауықтыру шаралары	15 ²⁰ - 15 ³⁰
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Балалардың дербес әрекеті	15 ³⁰ - 16 ⁰⁰
16	Полдник/ Бесін ас	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰
17	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)/ Серуен	16 ¹⁰ - 16 ⁵⁰
18	Возвращение с прогулки/ Серуеннен оралу	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰
19	Ужин/ Кешкі ас	17 ⁰⁰ - 17 ²⁰
20	Индивидуальная работа с детьми/ Балалармен жеке жұмыс	17 ²⁰ - 18 ⁰⁰
21	Уход детей домой/	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰

	Балалардың үйге қайтуы.	
--	-------------------------	--